

# ほけんだより 1月

H30. 1. 9  
深谷市立大寄小学校

あけまして おめでとうございます。

冬休みは元気に過ごせましたか？ そして、今年の目標は、もう決めましたか？ 早くお正月モードから学校モードに切り替え、自分の目標に向かって頑張ってみましょう。うれしいことや楽しいことがたくさんある一年になるといいですね。



## 健康のために



あなたの今年の目標は？

## お家の方へ



- ① 身体測定を行います。半袖体育着・短パンを使用します。  
頭の上で結ぶ髪型は避けてください。

1/ 10 (水)	1 ・ 2 ・ 3 年 ・ けやき
11 (木)	4 ・ 5 ・ 6 年

\* 結果は健康カードに記入されます。確認してください。  
(衛生検査もします。)

- ② お子さんが、冬休みの生活から学校への生活へと切りかえがスムーズにできるように協力をお願いします。  
\* 早寝・早起き・朝ご飯・朝うんちができているか、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。



\* 手洗い、うがいをこまめにするなど、かぜ予防に心がけるように声かけをお願いします。



性教育計画  
題材名およびねらい

2月が実施強化月間となっていますが、他教科等の関係で他の月実施となる場合があります。



学年	題材名	ねらい
1年	いのちをさがそう	命は、人間だけでなく、周囲にもたくさんの命があることに気付かせる。さらに、生きものはみな、自分の命と次の世代の命を持っていることを理解させ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
2年	わたしの誕生 ※生活科との連携	お腹の中での赤ちゃんの成長についておおよそ理解させる。さらに、自分は父親・母親から生まれ、周囲の人たちの愛情と保護によって育てられたことを知らせ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
3年	男の子・女の子	男女の体には違うところがあるが、それが自分たちの体の中に新しい生命を生み出す器官として今から備わっていることを理解させる。 男女とも同じ大切な人間であることに気づかせ、お互いに認め合いながら、仲よく生活できる態度を養う。
4年	プライベートな私の心と体	自分の心や体は自分のものという自覚を持たせ、他人がむやみに踏み入れてはいけないことを知る。 自分の体や心と同じように他の人の体や心（プライベートなところ）も大切に考えさせる。
5年	生命の誕生 ※理科との連携	自分たちのからだの発育が、新しい生命をつくる準備として始まっていることを確認し、生命の成り立ちについて科学的に理解させ、自他の生命を尊重しようとする心情、態度を育てる。
6年	◎すてきな命・かがやく命	橋本幾子 助産師による授業 (学校保健委員会での授業参観で行います。2/8予定)