

ほけんだより2月



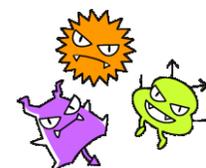
H30. 2. 2

深谷市立大寄小学校

油断しないで！インフルエンザ(かぜ)に注意してください。

大寄小学校では、1月の後半からインフルエンザが大流行しました。学級閉鎖をせざるおえない状況になってしまいました。今年はA型・B型の両方が混在しての流行です。一度インフルエンザにかかったからといって油断をしないで予防に心がけてください。

また、スギ花粉もそろそろ飛び始める季節なので花粉症のある人は、早めに準備をしてください。



お家の方へ

- ・ぬるめのお茶を入れ、水筒を持たせてください。
- ・お子さんの朝の健康観察をお願いします。

保湿（水分補給も大切）



身体測定前の体の学習：1月
テーマ：「インフルエンザ予防について」



<3年・6年の感想>

「これからは、うがいを15秒間がんばるようにしたいです。石けんでいないに手を洗い、インフルエンザにかからないようにしたいです。」
「好き嫌いなく食べたり、外遊びをしてインフルエンザに負けないようにしたいです。」
「夜、寝るのがおそいので10時までには寝ようと思いました。」
「インフルエンザが流行っているとき、人混みにあまり行かないことやマスクをするのも大切だと思いました。」



2月は性に関する指導月間

一人一人の命が尊いこと
体つきの違いや男女差があっても
お互い尊重しようこと



主な指導内容

- 1年・・・いのちをさがそう
- 2年・・・わたしの誕生
- 3年・・・男の子・女の子
- 4年・・・育ちゆくわたし
(保健学習)
プライベートな心と体
- 5年・・・生命の誕生
- 6年・・・すてきな命・かがやく命

1月のほけんだよりでも指導内容をお知らせしましたが、性に関する指導とは、体に関することへイメージが片寄りがちですが、自分自身が生きている意味や、どうして命が尊いかを子どもなりに理解するための“生きる教育”を目指しています。

授業の後、おうちの方に学習したことを伝える宿題を出します。この授業から、ご家庭で“性”と“生”について考え、話し合うきっかけになるとうれしいです。



ストレスがあるとインフルエンザにかかりやすくなります。
今の自分の心の状態をチェックしてみよう。

ココロとからだの状態をチェックしてみよう！

今、あなたはどんな感じか、目もりの当てはまる位置に○印をつけてください。

