

ほけんだより 3月



H30.2.28

深谷市立大寄小学校

この1年間で、みなさんは、ずいぶん成長しましたね。体も大きくなり、色々なことができるようになったと思います。今年度も残りわずかですが、1年間のまとめができるように元気でがんばりましょう。

3月保健行事

3/1（木）身体測定・・・けやき・1・2・3年

3/2（金）身体測定・・・4・5・6年

身体測定の前に体の学習をします。

衛生検査もあります。（つめ・ハンカチ・ティッシュ・はみがき）

※身長を測るので頭の上で結ぶ髪型は避けてください。



お家の方へ

◎大寄小でのインフルエンザの流行は、1月中旬～2月中旬にA型・B型が混在して流行し、3学年を閉鎖しました。

現在は、インフルエンザでお休みしている子はいませんが、咳がすごく出る風邪が4年生で流行しています。また水痘（みずぼうそう）1人出ています。まだ他では、インフルエンザの流行がありますので、油断せずに予防を心がけてください。

◎ 歯の治療は済んでいますか？

歯の治療状況調査、お世話になりました。

新しい学年になるまでには、お子さんのむし歯の治療が終わるようにお願いします。放置しておきますとむし歯が進行していきますので、早めの治療をおすすめします。また、定期健診にも行けるといいですね。

正しい耳そうじのしかた

やりすぎ注意

1か月に1回くらいで

かたいもの注意

耳かきではなく綿棒を使う

ゴリゴリ注意

軽くクルクルと回すように

つつこみすぎ注意

奥まで入れない
入口から1.5cmくらいまで

ふだんは
お風呂の後に
タオルを指で
まいてクルッと
ひとふき



3月3日
は耳の日
です



各学年フッ化物洗口・はみがきの様子



1年



2年



3年



4年



5年



6年



寒くても自分の歯のために、しっかりハミガキ！
フッ化物洗口！

今年度も、歯科保健コンクールで大寄小学校は県で優良校に選ばれました！

大寄小が毎年賞をとることができるのは、ご家庭の歯科予防への関心が高い表れだと思います。今後も、お子さんのきれいな歯を大人になっても、このまま保っていけるように、引き続き協力をお願いいたします。