

# ほけんだより7月



H30.6.28

深谷市立大寄小学校

6月の最終週は、梅雨でも暑い日が続いていますね。急な暑さは、熱中症にかかる危険が大きいです。水分をこまめにとったり、汗をふいたりして、熱中症の予防に心がけてください。そして、早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち、規則正しい生活をし、元気に夏休みまでがんばりましょう。



## 6/12:保健集会在がんばりました

「早ね・早起き・朝ご飯～規則正しい生活をしよう」をテーマに寸劇と〇×クイズを行いました。

「夜ふかした主人公は、お母さんにしかられ、翌日は、学校の教室で具合が悪くなり、保健室に運ばれていきました。元気であるためには、早ね・早起き・朝ご飯・朝うんち、規則正しい毎日の生活がとても大切です。



カリエスフリー（むし歯0）の児童の表彰もありました。74名いました。



健康〇×クイズの様子



### 身体測定予定

7/2 (月)	けやき・1～3年
7/3 (火)	4～6年



## 歯っぴいウィークを終えて

(歯と口の健康週間)

6月4日からの1週間を歯っぴいウィークと名付けて歯についての様々な取り組みを行いました。おうちの方には準備や感想記入等でご協力いただきありがとうございました。

### 3年の歯みがき指導の様子



丸山・修平学校  
歯科医さん、  
浜端・内田歯科  
衛生士さん  
ありがとうございました。

4年



### 5年の小学生全国歯みがき大会の様子



2年



1年



\*歯っぴいウィーク(歯と口の健康)作品入選者(保健室前廊下に掲示してあります)

◎大里深谷学校保健会主催

絵の部	2年 荻野 茉莉	水上 心太郎	山岸 羽唯
	3年 荻野 樹	松崎 杏菜	持田 紗知
作文の部	4年 小暮 凧	小松 美結	吉田 莉捺
習字の部	5年 神島 美歩	鈴木 詩穂	森 大輔
標語の部	6年 小暮 逸仁		

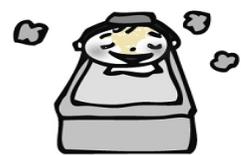
◎ 歯科医師会主催

絵の部	1年 桑原 琉海	小暮 真昊	塚越 陽大
	三村 柚月	和田 優奈	
標語の部	6年 今井 琉惺	久保秋 咲良	田中 琉葵
	根岸 遥	眞下 樹	



## あつさになれよう! 「暑熱順化」

- ◎かるい運動をする
- ◎エアコンを使いすぎない
- ◎お風呂(湯ぶね)につかる



あせをかくのがうまくなり、あつさにつよいからだに!