

ほけんだより 7月



R4. 7. 1
深谷市立大寄小学校

はや つゆ あ もうしょび れんぞく かんせんよぼう ねっちゅうしょう
 早い梅雨明けで猛暑日の連続ですね。感染予防をしながら熱中症
 よぼう かいわ かいわ はひかえましよう。すいぶん そと はひと きより
 予防をしていきましょう。外では、人との距離をとってマスクをはず
 ねっちゅうしょう よぼう こころ はやね はやお
 す。会話はひかえましよう。水分をこまめにとったり、汗をふいたり
 あさはん あさ きそく ただ せいかつ げんき がつき
 して、熱中症の予防を心がけてください。そして、早寝・早起き・
 朝ご飯・朝うんち、規則正しい生活をし、元気に1学期のまとめがで
 できるようにしましょう。



6/14:保健集会がんばりました

コロナ予防のために「正しいマスクの
つけ方」をテーマに集会を行いました。



クイズや説明などを織り交ぜて実施しました。熱中症予防のためのマスクの
取り扱い方や口呼吸予防のために「あいうべ体操」を集会で行い、毎日、家で
やるように呼びかけました。

コロナ×熱中症 ～暑い季節に気をつけてほしい感染症×熱中症対策～

マスク × 水分補給

マスクで潤っていると勘違いしないで、
こまめに水分補給をしよう



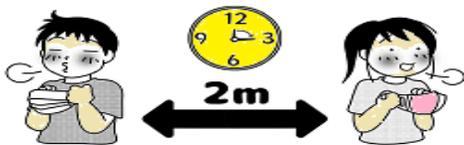
時間を決めて、飲めるといいね♪

エアコン × 換気



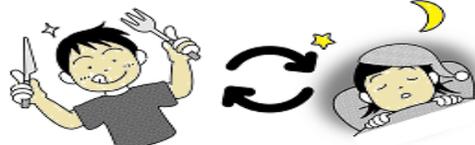
エアコンはとめずに、こまめに換気をしてね。

時間 × 距離



距離をとって、マスクをはずそう。
ただし、長時間にはならないでね。

食事 × 睡眠



コロナや熱中症に負けない体力作り、
基本は、食べて、寝ることです！

歯っぴいウィーク を終えて

(歯と口の健康週間)



6月6日からの1週間を歯っぴいウィークと名付けて、歯に
ついての様々な取り組みを行いました。お家の方には、準備や
感想記入等でご協力いただきありがとうございました。

カリエスフリ
ー(むし歯0)
の児童は。
63名いまし
た。

学級活動の様子



1年



2年



5年



3・4年



6年

* 歯っぴいウィーク (歯と口の健康週間) 作品入選者 (保健室前廊下に掲示
してあります)

◎大里深谷学校保健会主催

絵の部	2年	高木 駿	佐藤 桜介	小暮 陸斗
	3年	高木 音空	荻野 稜良	遣水 友彩
	4年	中山 琉聖		

作文の部	4年	金井 日菜実	太幡 祐斗
		萩原 さくら	
標語の部	5年	桑原 琉海	清水 陽友
		町田 七音	

◎歯科医師会主催

絵の部	1年	笠越 千紘	川端 暁季
		菅野 美遥	高野 莉里花
		高橋 和真	
標語の部	6年	岩崎 由依	荻野 茉莉
		小暮 明希羽	木村 豪志
		高橋 千春	

