

# ほけんだより 4月

大寄小  
保健室  
R5.4.10.



## 入学・進級

おめでとう  
ございます。

ぴかぴかの一年生を迎え、新しい学年がスタートしました。お子さんも新しい気持ちではりきっていると思います。ほけんだよりでは、健康診断や学校での保健的な活動の様子、児童の健康面の情報などをおうちの方へお知らせしていきますのでよろしくお願いいたします。

### 1 学校における病気・けがについて

- 保健室ではその日に起きた学校でのけがの応急手当てを行います。
- 原則として保健室で内服薬は与えません。
- けがの手当てでは、湿潤療法は学校にある資材の範囲での対応となります。
- 学校で体調が悪くなり、回復しない場合には、お家の方に連絡をとり、お迎えをお願いします。（新型コロナ対応で、早めのお迎えにご協力ください。）

けがなどで、医師の手当てが必要な場合には、お家の方に連絡をとり、学校あるいは病院まで来ていただきます。お家の方に連絡がつかない場合は、保健調査票に記入をいただいたかかりつけの病院や学校医さんのところへ連れて行き、手当てをしていただきます。

### 2 歯みがきセットを準備してください

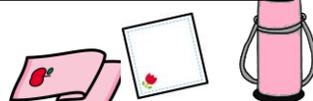
給食後にはみがきタイムがあります。（給食セットも一緒にご準備ください）

### 3 水分補給のため、水筒を持たせてください。

中身は甘くないお茶か水をお願いします。

持ち物へは、すべて記名をお願いします。

### 4 感染予防のため頻りに手を洗います。ハンカチやタオルを必ず持たせてください。2枚あると便利です。



## 朝の健康観察をお願いします

### 主な チェック ポイント

- 熱はないか
- 朝ごはんはきちんと食べたか
- 便は出たか
- 頭痛、腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか



「健康観察チェック表」を使用し、毎日の健康観察をお願いします。  
朝の検温もお願いします。毎日、担任へ提出します。体調が悪いときは無理せずに休んでください。発熱・喉の痛み・咳の風邪症状も出席停止扱いになります。ご家族の発熱等の風邪症状によるお休みの場合も出席停止となります。（5/7まで。それ以降の対応については、後日お知らせします。）

## 健康診断が始まります

子供たちが、この一年、健康に過ごせるように、いろいろな検査・検診があります。どの検査も新型コロナウイルス感染症予防を行いながら実施していきます。不安な点や疑問点などありましたら遠慮なくお知らせください。また、事前のアンケートでは、お世話になります。検査の結果、疾病等があればお知らせしますので早めに受診しましょう。

### \* 歯科健診では…

歯みがきチェックがあります。毎日きれいにみがけている児童へはミニ賞状を渡します。健診の朝は、きれいに歯みがきしてきましょう。

\* 聴力検査、耳鼻科検診では耳掃除をしておきましょう。



日		項目	対象学年
4/13	木	身体測定	全学年
17	月	聴力検査	3. 5年
18	火		けやき・1. 2年
19	水	視力検査	3. 4年
20	木	視力検査	5. 6年
21	金	心電図検査	1. 4年
24	月	視力検査	けやき・1. 2年
25	火	尿検査提出日	全学年
27	木	歯科健診	全学年
5/ 1	月	色覚検査	4年希望者
8	月	眼科検診	2. 4. 6年+抽出
		内科検診	けやき, 1. 3. 5年
15	月	耳鼻科検診	1年
24	水	内科検診	2. 4. 6年

### 新型コロナウイルス感染予防のために 基本的な感染予防は、継続します。その うえで、教育活動を行っていきます

基本的にマスク着用は求めませんが、体調に不安がある時や咳が出る時は、マスク着用にご協力ください。

### <感染しやすい1つ1つの条件を回避するように心がけましょう>

#### ・ 3密をさける

× 閉め切った部屋（換気が悪い） 密閉

近くに多くの人がある 密集 ×

近くで大声を出す 密接 ×

- ・ 換気をお家でもこころがけましょう。
- ・ 人と人との距離をとるようにしましょう。
- ・ こまめに手洗いをしましょう。外から帰ったら、手洗い・うがい（顔洗いも効果あり）を忘れずにしましょう。アルコール消毒も効果があります。
- ・ 病気に対する抵抗力を高めておきましょう。（睡眠時間をしっかりととり、バランスのとれた食事をとる～規則正しい生活）

