

ほけんだより 6月



H27. 5. 30

深谷市立大寄小学校

お家の方



6月4日～6月10日は、
は 歯っぴいウィーク (は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間)



食べたら、はみがきをする習慣をつけましょう。特にねる前のはみがきは、
ていねいにしましょう。(ねている間は、口の中のだ液(つば)の量が少
くなるため、むし歯になりやすくなります。)

ハブラシをじょうずに使っていますか？

かかと つま先

みがく前に
ハブラシをチェック

力をいれすぎないようにして
こまごまに動かす

奥歯はつま先をつかう

ハブラシは、歯に
まっすぐあてる

前歯の内がわは
かかとをつかう

歯と歯肉のさかいめは
少しかたむけて

6月健康診断予定



6/ 1 (月)	体重測定	けやき・ 1・2・3年	6/ 3 (水)	内科検診	けやき 1・2・4年
6/ 2 (火)	体重測定	4・5・6年	6/ 3 (水)	眼科検診	2・4・6年 他学年抽出
6/ 4 (木)	学校歯科医 さんによる 歯みがき指導	3年	6/ 25 (木)	大寄スマイルアップ (学校保健委員会) 13:30～15:00	

* 熱中症予防に、汗ふきタオルと水筒を持たせてください。
暑い日が続いていますね。また、そろそろ梅雨の季節でもありま
す。これから、じめじめした日が続きますが、汗ふきタオルや水分補給
のための水筒を持たせてください。

この季節は意外に思われますが、熱中症に要注意の季節です。気温
はそれほど高なくても湿度が高い日があったり、また、体が暑さに
慣れていないことなども熱中症に
かかりやすい要因となります。



* 歯っぴいウィークについて

全国では、6月4日から歯と口の健康週間となります。この週間
をもっと身近に感じられるように、大寄小では、歯っぴいウィーク
と名付け、歯を大切にする気持ちを育てることを目的として、歯に
ついての様々な活動を行います。この期間は、保護者の方にご協力
いただくこともありますが、よろしくお祈いします。

また、食べたらはみがきをする習慣をつけたり、歯の治療や歯科相
談もなるべく早く済ませられるようにお祈いします。



8020



* 保冷剤の寄付を保健室へお祈いします。

保健室ではけがの手当等に保冷剤を
使用しています。もし、ご家庭で保健室へ
寄付いただける保冷剤がありましたら、よろしく
お祈いします。(10cm×10cm以内の大きさが使いやすいです。)



* 大寄小では、「溶連菌感染症」にかかる児童が数人出ています。
注意してください。