

ほけんだより 3月 H28 2. 29

深谷市立大寄小学校

この1年間で、みなさんは、ずいぶん成長しましたね。体も大きくなり、色々なことができるようになったと思います。今年度も残りわずかですが、1年間のまとめができるようにがんばりましょう。

1年間の生活をふり返ってみよう!

<p>はやね・はやおきができた</p> 	<p>好ききらいせず食べた</p> 	<p>元気よくうんどうをした</p> 	<p>食後には歯をみがいた</p> 
<p>手洗い・うがいをしっかりおこなった</p> 	<p>テレビやゲームは決めた時間だけにした</p> 	<p>みんなとなかよくできた</p> 	<p>いつも楽しく笑顔で過ごせた</p> 

3月保健行事

1日(火) 体重測定・・・けやき・1・2・3年
 2日(水) 体重測定・・・4・5・6年
 今月は体重測定の前に体の学習(ミ二保健指導)をします。

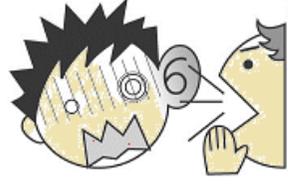
お家の方へ

インフルエンザ(かぜ) 予防にこころがけてください。
 大寄小では、まだ、インフルエンザにかかった子は数人ですが、深谷市内では、学級閉鎖をする小中学校が増えています。早寝・手洗い・うがい・保湿(水分補給・室内の加湿)等お子さんの健康管理にご協力をお願いします。

3月3日は耳の日です

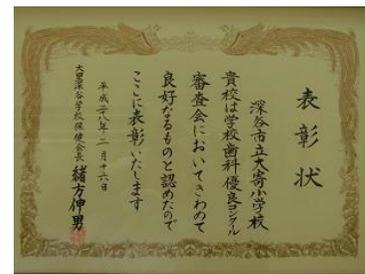


大切な耳のために気をつけたいこと

<p>耳もとで大きな声を出さない</p> 	<p>耳をたたいたりしない</p> 	<p>耳あかをためたまにしない</p> 	<p>鼻を両方いっぺんにかまない</p> 
			<p>(片方ずつかむ)</p> 

大寄小の子は歯がきれいです!

今年度も、歯科保健コンクールで大寄小学校は優良校に選ばれました！
 県ではPTA活動優良校に選ばれました。
 大寄小が毎年賞をとることができるのは、ご家庭の歯科予防への関心が高い表れだと思います。カリエスフリー(むし歯なし)の子も昨年より増えています。給食後の歯みがきも頑張っています。
 今後も、お子さんのきれいな歯が一生の宝になるように、引き続き協力をお願いいたします。



1年生 フッ素のうがいと歯みがきの様子