

ほけんだより 6月



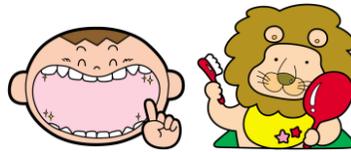
H28. 5. 30

深谷市立大寄小学校

お家の方へ

6月6日～6月10日は、

は **歯っぴいウィーク** (歯と口の健康週間)



食べたらず、はみがきをする習慣をつけましょう。特にねる前のはみがきは、ていねいにしましょう。(ねている間は、口の中のだ液(つば)の量が少なくなるため、むし歯になりやすくなります。)また、時々、自分の口の中の様子を観察しましょう。いつもきれいな歯でいてくださいね。

ハブラシをじょうずに使っていますか？

かかと **つま先**

みがく前にハブラシをチェック

力をいれすぎないようにしてこまごまに動かす

奥歯はつま先をつかう

ハブラシは、歯にまっすぐあてる

前歯の内がわはかかとをつかう

歯と歯肉のさかいめは少しかたみけて

6月保健行事予定



6/2 (木)	学校歯科医さんによる歯みがき指導	3年	6/22 (水)	身体測定 体の学習	4・5・6年
6/21 (火)	身体測定 体の学習	けやき 1・2・3年	6/30 (木)	大寄スマイルアップ (学校保健委員会) 13:30～15:00	

* 熱中症予防に、汗ふきタオルと水筒を持たせてください。

暑い日が続いていますね。また、そろそろ梅雨の季節でもあります。これから、じめじめした日が続きますが、汗ふきタオルや水分補給のための水筒を持たせてください。

この季節は意外に思われますが、熱中症に要注意の季節です。気温はそれほど高くないでも湿度が高い日があったり、また、体が暑さに慣れていないことなども熱中症にかかりやすい要因となります。



* 歯っぴいウィークについて

全国では、6月4日から歯と口の健康週間となります。この週間をもっと身近に感じられるように、大寄小では、歯っぴいウィークと名付け、歯を大切に作る気持ちを育てることを目的として、歯についての様々な活動を行います。この期間は、保護者の方にご協力いただくこともありますが、よろしくお願ひします。

また、食べたらずはみがきをする習慣をつけたり、歯の治療や歯科相談もなるべく早く済ませられるようにお願ひします。



歯科健診の結果・きれいな歯・むし歯のないお子がたくさんいました。この状態を保てるように、ご家庭の協力を引き続きお願ひします。



* 大寄小では、ホームページでもお知らせしましたが、「溶連菌感染症」にかかる児童がまだ、数人出ています。油断しないで予防にこころがけてください。

予防には： 手洗い・うがい、免疫力をあげておく。
(かぜと同様に飛沫感染です。)

症状： 強いのどの痛み・腫れ、発熱、また、いちご舌(舌に白にぶつぶつ)や細かな湿疹が出ることもある。潜伏期間：2～5日

< * おたふく風邪での欠席も出ています。(1名)注意してください。 >