

ほけんだより7月



H29.7.3
深谷市立大寄小学校

梅雨ですが、今年は雨の日が少ないですね。気温があまり高くなくても湿度が高い日は、熱中症にかかる危険があります。水分をこまめにとったり、汗をふいたりして、熱中症の予防に心がけましょう。また、本格的な暑さの前に、運動をし、汗をかく練習をしておくことも熱中症予防に大切なことです。そして、早めにて、疲れをためないようにしましょう。夏休みまであと少し、欠席がないようにがんばってください。



6/13:保健集会がんばりました



「けがの予防」をテーマに寸劇をまじえて発表しました。

「ろうかを走ってけが」ろうかや階段はすずかに右側を歩こう。
「熱中症」ぼうしをかぶり、こまめに水分補給をしよう。早ね・早起き・朝ご飯も大切。
「ヘルメットのあごひもを止めていなかったからけが」あごひもは必ず止めてかぶろう。



カリエスフリー（むし歯0）の児童の表彰もありました。73名いました。



歯っぴいウイークを終えて

(歯と口の健康週間)

6月5日からの1週間で歯っぴいウイークと名付けて歯についての様々な取り組みを行いました。おうちの方には準備や感想記入等でご協力いただきありがとうございました。

3年の歯みがき指導の様子

丸山・修平学校歯科医さん、浜端・内田歯科衛生士さんありがとうございました。



* 歯っぴいウイーク(歯と口の健康)作品入選者 (保健室前廊下に掲示してあります)



◎大里深谷学校保健会主催

- | | | | | |
|------|----|--------|-------|-------------------|
| 絵の部 | 2年 | 石黒 舜 | 川田 彩加 | 高木 紗弥 |
| | 3年 | 江原 蓮 | 笠原 優月 | 村田 龍聖 |
| 作文の部 | 4年 | 神島 美歩 | 小暮 太陽 | 圓岡 瑠真 |
| 習字の部 | 5年 | 荻野 嵐太郎 | 金井 菜紡 | 清水 健太 星野 瑞人 小暮 逸仁 |

◎ 歯科医師会主催

- | | | | | | | |
|------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 絵の部 | 1年 | 植木 郁斗 | 高橋 千春 | 萩原 大雄 | 茂呂 麻央 | 山岸 羽唯 |
| 標語の部 | 6年 | 木村 美月 | 鈴木 月翔 | 中澤 愛子 | 丸山 玲奈 | 森 明莉 |

プール熱とは



- *夏に多く流行する病気です。気をつけてください。
- *溶連菌感染症もまだ、本校で出ています。注意してください。

