

# ほけんだより9月



H29.8.29

深谷市立大寄小学校

お家の方へ

なつやす げんき す  
夏休み中は元気に過ごすことができましたでしょうか？  
いろいろな体験や楽しい思い出もたくさんできたこととおも  
おも ざんしょ つづ  
思います。まだ、残暑のきびしい日が続きますが、  
がっこう せいかつ き べんきょう うんどうかい れんしゅう  
学校生活のリズムに切りかえ、勉強や運動会の練習に  
がんばっていきましょう。



## 8・9月 保健行事

8/ 31 (木)	1 ・ 2 ・ 3 年 ・けやき
9/ 1 (金)	4 ・ 5 ・ 6 年
20 (水)	6年内科検診(親善・修学旅行前)



\*身長も測定しますので、頭の上で結ぶ髪型は、避けてください。

## 生活リズムの基本はやっぱり



がっき たの ぎょうじ  
2学期も、楽しい行事がたくさんあります。  
はや はやお あさ た  
早ね・早起きし、朝ごはんをしっかり食べて  
はや がっこう せいかつ き  
早く学校の生活モードに切りかえていきましょう。



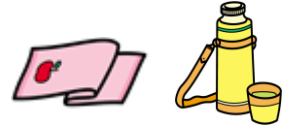
①お子さんが早寝できる環境を作ってください。  
夏休みの生活リズムからの切りかえや運動会の練習で  
疲れがでると思います。お子さんが十分な睡眠がとれる  
ようにお願いします。



②8/30から給食が始まります。給食後の歯みがきセットを準備してください。  
毛先が広がっていませんか？まずはチェック。  
目安は1ヶ月以内の交換です。



③運動会の練習もありますので、水分補給のための  
水とう・汗ふきタオルを必ずお子さんに持たせてください。  
ご協力をお願いします。



④歯など、夏休み中に治療が終わってしましたら、治療済みのお知らせを  
早めに担任へ提出ください。

\*「手足口病」の流行注意の連絡が入っています。

## 2学期が始まり、自分の生活をふり返ってみてね

ぼく・わたし いくつ？

さい さい さい さい さい さい さい さい  
最近の自分をふり返って、  
できたところに をつけよう

例

- ケガをしなかった
- 忘れ物をしなかった
- つめはのびていない
- ろうかを走らなかった
- 1本ずつ歯をみがいた
- 友達とケンカせずに仲良くできた
- よくかんで食べた
- 朝ごはんを食べた
- 早起きできた
- 「おはよう」のあいさつができた
- きれいに手を洗った
- 外でたくさん遊んだ

がつかなかったところは  
明日からチャレンジ!