

11月

給食だより

H29.11
大寄小学校



◎◎11月は「ふるさと給食月間」です◎◎



今月は、深谷産・県産の食材を使用した給食や、郷土料理が登場します。給食を通して、ふるさとへの愛着と感謝をし、郷土料理などについて学びます。

深谷ねぎのナムルや彩の国サラダ、深谷ねぎたっぷりうどんなど美味しい野菜をたっぷり使った給食をお出します。お楽しみに！



11月8日に秋風給食を実施しました



心地よいお天気の中、青空給食に引き続き秋風給食を行う事が出来ました。持ってきたお弁当箱に調理員さんが作ってくれたおかずをつめます。「ピザが美味しい!」、「野菜が美味しい!」とたくさんの声を頂きました。



let's 健康!

早寝・早起き・朝ご飯!



11月になりだんだん寒くなってきましたね。体調をくずしたりしていませんか? 冬も元気に過ごす為に規則正しい生活で、風邪のウィルスや寒さに負けない元気な体を作りましょう! 早寝をすると、自然に早起きが出来ようになります。夜は成長に必要なホルモンが出るので、ぐっすり寝ましょう。朝は早く起きて朝日を浴び、体を目覚めさせましょう。そして、朝ご飯には食べると良いことがたくさんです! しっかり食べて、元気に一日を過ごしましょう☆

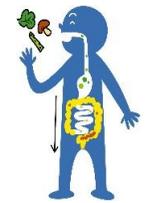
1日の活動力のもとになる

体にエネルギーが入る



おなかの調子を整える

腸の働き出して排便しやすくなる



脳の栄養になる

脳の働きが良くなる



太りすぎの予防になる

間食や食べ過ぎをおさえる



規則正しい食生活リズムを作る

体温が上昇して活動モードに切り替える



※マスクの確認をお願いします。

マスクのゴムが伸びていたり、大きさが合っていない事があります。しっかり口と鼻を覆えるマスクの着用をお願い致します。



鼻と口の両方も確実に覆う



ゴムひもを耳にかける



隙間がないよう鼻まで覆う

深谷市は食材の放射性物質検査を行っています

深谷市では、安全・安全な給食を作るために放射性物質測定をし食材を検査しています。

各学校年2回、その日に使う食材を選定して測定します。

深谷市の小中学校では放射性物質は検出されていません。ご安心ください。

