

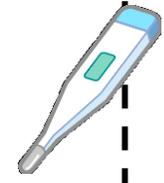
# ほけんだより12月



H29.11.30  
深谷市立大寄小学校

お家の方へ

2学期もあと少し、まとめの時期ですね。寒くなってきましたが、朝がんばって起きましょ。外で体を動かすと温かくなりますし、かぜに負けない体になります。大掃除などお家の人のお手伝いをしたり、学校でもやり残したことがないよう頑張りましょ。



## 12/2(土)は持久走大会

- ・前日は、早ねをし、当日は朝ご飯をしっかりと食べ、うんちをし、登校ましょ。
- ・お家の方は朝、お子さんの健康観察を願います。全力が出し切れるように、お子さんの体調管理にご協力願います。
- ・持久走大会への参加・不参加の用紙(健康観察表と一緒になっています。)の提出を願います。保護者印も忘れず願います。

### かぜに負けない体をつくらう!

すききらいをせず 何でも食べる  
すいみんを しっかりとる  
てきどに運動をする

## ピカピカウイークお世話になりました

家庭での歯みがきカレンダーや歯みがきテストでは、お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。家族みんなで声を掛け合いながら、楽しく毎日の歯みがき等、歯科予防を心がけ、家族全員が8020を達成できるといいですね。学校歯科医さんは、むし歯が1本もない(治療した歯もない)カリエスフリーの児童が増えることを願っています。そして大寄小にたくさんの支援をして下さっていただき、ありがとうございました。お家の方へご協力なれき結きお願

## ☆インフルエンザやノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の予防にこころがけましょ。

★**て**手あらい

★**う**が

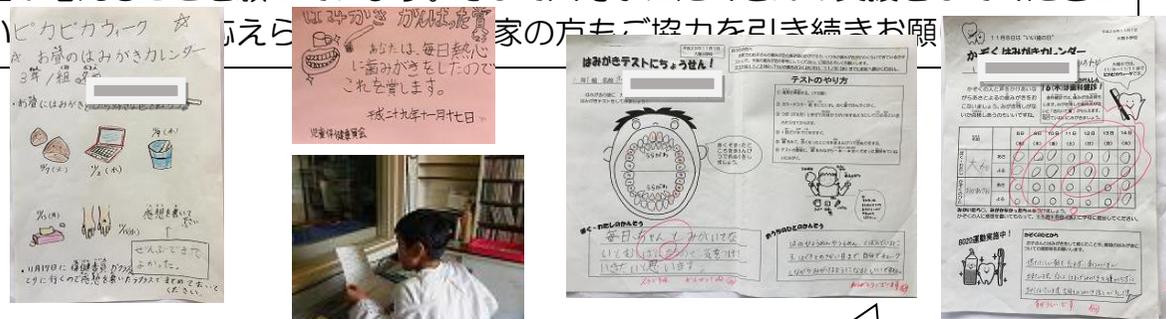
ガラガラうがいの前にブクブクうがいをましょ。

ていねいにあらう

ちやお茶うがいをすすめます



☆うがい・水分補給用にぬるめのお茶をお子さんに持たせてくださ。い。



保健委員の活動の様子  
給食後の歯みがきカレンダー・頑張ったで賞作りや放送での呼びかけを行いました。

歯みがきチェックや歯みがきカレンダーに取り組んでいただきありがとうございました。