

ほけんだより夏休み号

H30.7.18

深谷市立大寄小学校



もうすぐ夏休みに入りますね。夏休み中は、規則正しい生活をし、熱中症や病気などにもかからずに元気に過ごしてくださいね。交通安全やケガにも十分気をつけて、楽しい夏の思い出をたくさんつくってください。



夏休みも毎日のはみがきをがんばってね。保健委員が作った、はみがきカレンダーを使ってね。



歯みがき・身体測定前の保健の勉強の様子です

6年 RD テスト



6年 歯みがき指導の様子



体重測定前の保健の勉強の様子



チャレンジ！まちがいさがし

<こたえは、うらにあります。>

7つのまちがいがあるよ
見つけてね。

元気にすごそう「なつやすみ」

な たても食べよう。
好き嫌いゼロを
めかせー！

つ めたいもの
食べすぎ・
飲みすぎは、
おなかがピンチに...

や すみでも
早ね早起き。
すいみん不足は
夏バテのもと

夏休みの間に
治療を済ませましょう

出かけるときは
だれと どこへ行く 何時に帰る
手伝い・動かそう。
も伝えよう

す こもりきり？
エアコンの
使いすぎに注意

み ぢかなこと体を
動かそう。
手伝い・
そとまわもO.Kー！

いえ てっだ
家のお手伝いを
たくさんしてね。



