

# ほけんだより



# 12月

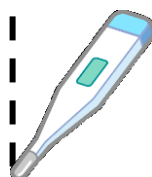
H30 .11. 29  
深谷市立大寄小学校

2学期もあと少し、まとめの時期ですね。朝晩、寒くなってきましたが、がんばって起きましょ。朝ご飯をしっかりと食べて、毎日元気に登校してください。お家では、大掃除などお手伝いをしたり、学校では、やり残したことがないように勉強・運動と頑張りましょ。



## 12/1（土）は持久走大会

- ・前日は、早ねをし、当日は朝ご飯をしっかりと食べ、うんちをし、登校ましょ。
- ・お家の方は朝、お子さんの健康観察をお願いします。全力が出し切れるように、お子さんの体調管理にご協力をお願いします。
- ・持久走大会への参加・不参加の用紙（健康観察表と一緒になっています。）の提出をお願いします。保護者印も忘れずをお願いします。



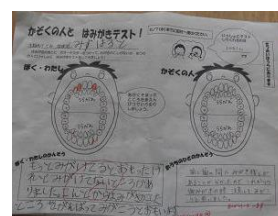
## ピカピカウィークお世話になりました



家庭での歯みがきカレンダーや歯みがきテストでは、お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。

家族みんなで声を掛け合いながら、楽しく毎日の歯みがき等、歯科予防を心がけ、家族全員が8020を達成できると思います。

学校歯科医の丸山先生は、むし歯が1本もない（治療した歯もない）カリエスフリーの児童が増えることを願っています。そして大寄小にたくさんの支援をしてくださっています。期待に応えられるようにお家の方もご協力を引き続きお願いします。



## 性教育計画 題材名およびねらい

2月が実施強化月間となっていますが、他教科等の関係で他の月の実施となる場合があります。



| 学年 | 題材名                | ねらい                                                                                                                                      |
|----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1年 | いのちをさがそう           | 命は、人間だけでなく、周囲にもたくさんの命があることに気付かせる。さらに、生きものはみな、自分の命と次の世代の命を持っていることを理解させ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。                                            |
| 2年 | わたしの誕生<br>※生活科との連携 | お腹の中での赤ちゃんの成長についておおよそ理解させる。さらに、自分は父親・母親から生まれ、周囲の人たちの愛情と保護によって育てられたことを知らせ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。                                         |
| 3年 | 男の子・女の子            | 男女の体には違うところがあるが、それが自分たちの体の中に新しい生命を生み出す器官として今から備わっていることを理解させる。<br>男女とも同じ大切な人間であることに気づかせ、お互いに認め合いながら、仲よく生活できる態度を養う。                        |
| 4年 | プライベートな<br>私の心と体   | 自分の心や体は自分のものという自覚を持たせ、他人がむやみに踏み入れてはいけないことを知る。<br>自分の体や心と同じように他の人の体や心（プライベートなところ）も大切に考えさせる。                                               |
| 5年 | 生命の誕生<br>※理科との連携   | 自分たちのからだの発育が、新しい生命をつくる準備として始まっていることを確認し、生命の成り立ちについて科学的に理解させ、自他の生命を尊重しようとする心情、態度を育てる。                                                     |
| 6年 | ◎すてきな命・<br>かがやく命   | 橋本幾子 助産師による授業<br>自分はどのようにして生まれてきたのか。そして、お家の人の喜びや願いを知り、自分や他の人の命の大切にする気持ちを育てる。成長する体と心の変化について復習し、今の自分はどうか向き合ったらよいのか考えさせる。<br>（11/28授業参観で実施） |

## ☆マイコプラズマ肺炎・インフルエンザやノロウイルスなどによる 感染性胃腸炎の予防にこころがけましょ。

よばう  
予防は、ていねいな手洗いとうがい！

ガラガラうがいの前に  
ブクブクうがいをましょ。

