

ほけんだより

春休み号

H31 3.20

深谷市立大寄小学校

もうすぐ春休み。短い休みですが、今年度のまとめやかたづけなどをし、休みをじょうずに使いましょう。6年生はいよいよ卒業ですね。おめでとうございます。中学校では、部活動なども始まり充実した生活が送れると思います。元気でがんばってください。

1年間の健康チェック

今年1年、がんばったことに印をつけよう！

- ☐ はやねはやおきをした
- ☐ いつも正しい姿勢ができた
- ☐ ごはんの後に歯みがきをした
- ☐ 手あらい・うがいをした
- ☐ 外で元気に遊んだ
- ☐ スキキライせず何でも食べた
- ☐ 毎日ハンカチとティッシュを持っていた

7っできた！

すごい！

その調子で
健康習慣を続けよう

4～6っできた！

もう少し！

できなかったことは、
新しい学年の目標にしよう

1～3っできた！

がんばって！

ほかの健康習慣も
取り入れてみよう

どれもできなかった

ざんねん！

まずは、できそうなものから
取り組んでみて

はや はや お
早ね・早起き・
あさ はん あさ
朝ご飯・朝ウランチ



歯みがきも
わすれないでね
(朝ご飯・歯みがきカレンダーにも取り組んでね。)

お家の方へ

歯医者など春休みを利用して連れて行ってください。

うわばき・くつ・体操着など小さくなっていないか、確認をお願いします。

春休みの間にすませよう



新学期に必要な物は、お家の人に早めに話し、用意しておきましょう。

今までの学年のものを整理し、まとめておきましょう。

性教育ではお家の方のご協力をいただき、ありがとうございました。

年間計画に基づき、学年の発達段階に応じて性に関する指導を行いました。授業の感想記入等でご協力いただき、ありがとうございました。

1年・いのちをさがそう



2年・わたしの誕生



3年・男の子・女の子



4年・プライベートな心と体 (2学期実施)



5年・生命の誕生



6年・すてきな命・かがやく命 (2学期実施)

