

ほけんだより7月

R1.6.28
深谷市立大寄小学校

梅雨らしい日が続いていますね。ていねいな手洗いを心がけて食中毒や病気の予防をしましょう。晴れると急に暑くなりますので、熱中症にかかる危険が大きくなります。水分をこまめにとったり、汗をふいたりして、熱中症の予防にも心がけてください。そして、早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち、規則正しい生活をし、元気に夏休みまでがんばりましょう。



6/11:保健集会在がんばりました

「むし歯ゼロをめざそう」をテーマに寸劇と〇×クイズを行いました。

歯みがきしない主人公 A。ある夜夢をみました。むし歯キングが A の歯にむし歯を作っています。正義の味方ハブラシが戦ってくれましたが、歯みがきしない A では、むし歯キングに負けてしまいます。夢からさめた A は心を入れかえ、毎日、ていねいに歯みがきをするようになりました。



健康〇×クイズの様子



カリエスフリー（むし歯0）の児童の表彰もありました。74名いました。



身体測定予定

7/1 (月)	けやき・1～3年
7/2 (火)	4～6年



歯っぴいウィークを終えて

(歯と口の健康週間)

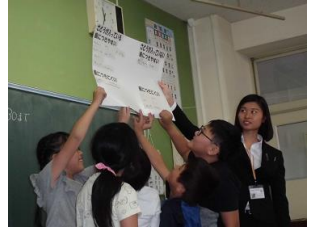
6月3日からの1週間を歯っぴいウィークと名付けて歯についての様々な取り組みを行いました。おうちの方には準備や感想記入等でご協力いただきありがとうございました。

3年の歯様子の歯みがき指導



丸山吉弘・ゆき学校歯科医さん、浜端・内田歯科衛生士さんありがとうございました。

4年



5年の小学生全国歯みがき大会



2年



1年



*歯っぴいウィーク(歯と口の健康)作品入選者(保健室前廊下に掲示してあります)

◎大里深谷学校保健会主催

- | | | | |
|------|----------|-------|--------|
| 絵の部 | 2年 小暮 清仁 | 小暮 真昊 | 益子 いち花 |
| | 3年 岩崎 由依 | 狩野 萌生 | 高橋 千春 |
| 作文の部 | 4年 新井 輝 | 荻野 樹 | 荻野 蒼志郎 |
| 習字の部 | 5年 小暮 凧 | 小松 美結 | 鈴木 樹里 |
| 標語の部 | 6年 酒井 涼太 | | |

◎ 歯科医師会主催

- | | | | |
|------|----------|-------|-------|
| 絵の部 | 1年 荻野 夏歩 | 釦持 守海 | 高田 珠生 |
| | 田那部 結 | 持田 奈津 | |
| 標語の部 | 6年 神島 美歩 | 松井 慧太 | 茂木 響 |
| | 松崎 凌乃 | カ川 杏奈 | |



熱中症予防 日頃からのこころがけ

