

ほけんだより 3月 R2.2.27



深谷市立大寄小学校

ねんかん
この1年間で、みなさんは、ずいぶん成長しましたね。体も大きくなり、色々なことができるようになったと思います。今年度も残りわずかですが、1年間のまとめができるように元気でがんばりましょう。

身体測定予定

3/2 (月):

4・5・6年

3/3 (火):

けやき・1・2・3年

1年間の成長の様子もみて下さい



みみもと おおこえ
耳元で大声を出さない



はな
鼻をかむときは片方ずつ



みみ ちか
耳の近くをたたかない



耳の声を聞いてみよう

いつも音を聞かせてくれている耳。でも、調子が悪いみたい...

なんだか元気がないけど、
どうしたの?



毎日耳そうじをされて、
とても痛いんだ

え、耳そうじを毎日するのはダメなの?

耳に傷がつくと、外耳炎などの病気にかかりやすくなるんだよ。2〜3週間に1回、目に見えるところを優しくふきとるくらいで十分だよ



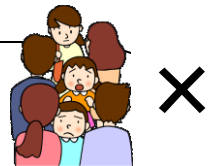
こっちの耳は
疲れているみたいだよ

ヘッドホンで大きな音を
長い時間聞いていたんだ

じゃあ、小さい音にするね

それだけではダメだよ。長い時間使っていると、ヘッドホン難聴になるかもしれないんだ。使う時間は1日1時間くらいにしてね

新型コロナウイルス感染予防のために

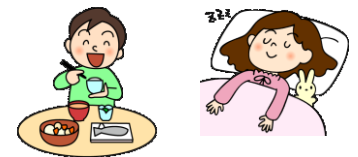


・こまめに手洗いをしましょう。外から帰ったら、手洗い・うがいを忘れずにしましょう。アルコール消毒も効果があります。



・ unnecessary 外出は避けましょう。特に人混みには行きません。(どうしてもその時は、マスクをしたり、手指の清潔に心がけましょう。)

・ 病気に対する抵抗力を高めておきましょう。(睡眠時間をしっかりと、バランスのとれた食事をとる)



・ せきエチケットを心がけましょう。(せきが出るときはマスクをする。ないときは、ハンカチ・ティッシュ・服の袖で鼻や口をおおい、人から離れましょう。)



お家の方へ

日本国内に感染を急速に広めないためには、ここ1〜2週間の私達の行動が **カギ** との報道がされています。(2/25報道)
一人、一人が感染予防に努めていきましょう。ご協力をお願いします。

- ・ **お子さんの朝の健康観察をお願いします。**
- ・ 新型コロナウイルスの感染症状(風邪症状と37.5度以上の発熱、強い倦怠感、息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、学校長が出席停止とします。
- ・ 深谷市内の小中学校では、現在、インフルエンザによる学級閉鎖もあります。併せて感染予防をお願いします。

今年度も、歯科保健コンクールで大寄小学校は、県で優良校に選ばれました!

大寄小が毎年賞をとることができるのは、ご家庭の歯科予防への関心が高い表れだと思います。今後も、お子さんのきれいな歯を大人になっても、このまま保っていけるように、引き続き協力をお願いいたします。

