

ほけんだより 6月



R2. 5. 28
深谷市立大寄小学校

やっと、学校が再開されますね。5月の分散登校で久しぶりに顔が見られた子もいて、背が伸びたのに驚きました。臨時休校中は、なかなか規則正しい生活をするのには、努力のいることだったと思います。学校の再開といっても新型コロナウイルス感染予防を行いながらの生活になります。きゅうくつな点もありますが、少しずつ学校生活のリズムをとりもどしていきましょう。

6月といえば、いつもの年では、歯と口の衛生週間がありましたね。歯の健康もとても大切なことです。大寄小では7月1日～7月7日に、大寄小歯っぴいウィーク(歯と口の健康週間)を延期して行います。



まいにち
毎日のはみがきや「あ・い・う・べ体そう」を行うことができましたか？

は けんこう まも
歯の健康を守るためには、時々自分の口の中の様子を観察することが大事です。よくかんで好き嫌いなく食べること。食べたらはみがきをして、いつもきれいな歯でいてくださいね。

ポニーテールや
おだんごにしない

**6月保健
行事予定**

- ◎身体測定では半そで体育着・短パンを使います。
- ◎身長を測るので頭の上で結ぶ髪型はしないでください。



新型コロナウイルス感染予防を考えながら、少しずつ実施していきます。予定が変更になることもあります。

6/ 3(水)	身体測定	全学年	6/ 11(木)	視力検査	1・2・3年
4(木)			12(金)		
5(金)	聴力検査	1・2・3・5年	16(火)	色覚検査	4年
8(月)			7/ 2(木)	歯科健診	全学年
9(火)	視力検査	4・5・6年	7/ 2(木)	学校歯科医さんからはみがき指導	3年
10(水)					

新型コロナウイルス感染予防のためには？

みつ くふう
3密にならない工夫を

じぶん まも じぶん
自分やまわりの人を守るため自分で考え行動できる子になろう

× みつべい
密閉

まど あ
窓を開ける

× みつしゅう
密集

あつ
集まらない

× みつせつ
密接

ちか
近づきすぎない
(近くで話)

お家の方へ

○「健康観察チェック表」を使用し、毎日の健康観察をお願いします。朝の検温もお願いします。必ず学校に来る日は持ってきます。

※高熱や強い倦怠感・息苦しさ、発熱やかぜ症状が長引くなどの症状がありましたら、かかりつけ医に電話で相談するか、埼玉県コロナウイルス感染症県民サポートセンター(0570-783-770 (24 時間受付) へご相談ください。学校へも連絡をお願いします。



○マスクの着用をお願いします。また、マスクの予備をランドセルに入れておいてください。(必ず記名を)さらに、給食の時に、はずしたマスクを入れる袋も給食用具と一緒に持たせてください。



入れる袋はビニールでも布でも OK

○休み時間ごとに手を洗います。ハンカチやタオルを必ず持たせてください。2枚あると便利です。

○水分補給のため、水筒を持たせてください。中身は甘くないお茶か水をお願いします。



熱中症に注意！

休校や自しゅく生活で外で元気に遊ぶことが少なかったため、暑さになれていません。熱中症にかからないように気をつけて生活しましょう。



はや
早ねをし、
あさ
朝ごはんを
しっかり食べよう



こまめに
すいぶんほきゅう
水分補給