

ほけんだより 7月



R2.6.30

深谷市立大寄小学校

寒暖差が激しく、体調管理が大変だと思いますが、早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち、規則正しい生活をし、乗り切りましょう。新型コロナウイルスの感染予防だけでなく、食中毒や熱中症にも気をつけなくてはなりません。暑い日も感染予防のためマスク着用をしなくてはならず、熱中症にかかる危険も増しますね。水分をこまめにとったり、汗をふいたりして、熱中症の予防にも心がけてください。



あいうべ体操・フツ化物洗口始めました

1年生も上手にできています。

歯の健康はもちろんですが、病気の予防に効果があるといわれる「あ・い・う・べ体操」を始めました。感染予防のため、マスクを口の前で持って飛沫をガードし、行っています。フツ化物洗口は、吐き出す時ゆっくり吐き出し、すぐマスクを付け、流してコップをゆすぎます。



歯に薬がよく付くように、ブクブク・・・



密にならないように、順番に・・・



健康診断予定

計画が変更になることもあります。
＊歯科健診は9月以降の実施となります。

7/15 (水)	眼科検診	2・4・6年
	内科検診	1. 3. 5年はアンケート該当者
7/22 (水)	内科検診	2・4・6年



7/1 (水)～7 (火) 大寄小ハッピーウィーク (歯と口の健康週間)です。歯や歯肉の健康を考えましょう

(歯と口の健康週間)いつものようにはできませんが、感染予防を考えて進めていきます。ご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症予防に関して

お家の方へ

- ① お子さんが発熱・せきなどの風邪症状で休む場合は、欠席ではなく「出席停止」となりますので、無理をせず自宅休養するようにお願いします。
- ② 朝の健康観察と検温は、必ず毎日行ってください。「健康観察チェックカード」への記入と提出をお願いします。体調が思わしくない場合は、無理をさせず自宅休養させてください。
- ③ 登校後、体調不良になった場合、早めのお迎えをお願いします。
学校では、子供たちなりに新型コロナウイルス感染予防を意識しての生活をしてきていると感じます。時々、感染予防の意識が薄れ、密になったりしている場面があります。そのつど、声がけ・指導をさせていただいています。ご家庭でも、感染予防についてお話ししていただいたり、声がけなどしていただけるよう、ご協力をお願いします。

新型コロナ対応のテーブルやドアなどの物の消毒について＊手指消毒には使用しません。
台所洗剤でも身近な物の消毒ができることが発表されています。(NITE 5/28 現在より)
500mlの水+台所用洗剤小さじ1杯(5g) キッチンペーパーや布にしみこませて拭き、水拭きをする。＊台所洗剤：スポンジ等につけて使用するタイプの物

コロナウイルスの予防
にここがけよう

3密をさける生活→ ×密閉×密集×密接

ひ 飛まつ感せん

会話やせきやくしゃみで飛び散った
しぶきを吸いこむことで感せんする



- ＊せきエチケットをここがける (マスクをつける)
- ＊人とくっつかない・集まらない
- ＊部屋のかん気をする

ていねいな手あらい
が大切! (30秒以上)

せつ 接しよく感せん

ウイルスがついた物にさわった
手から感せんする

