

ほけんだより 12月



R2.11.30
深谷市立大寄小学校

先週の持久走大会では、皆さん自分の目標に向かって頑張りましたね。すばらしかったです。

2学期もあと1ヶ月。まとめの時期です。寒くなってきましたが、体調管理に気をつけましょう。新型コロナウイルスもすぐ身近なところまできている心配ができました。感染予防も含め、早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち、そして、こまめな手洗いを心がけて、毎日元気に登校してください。お家では、大掃除などお手伝いをしたり、学校では、やり残したことがないように勉強・運動と頑張りましょう。

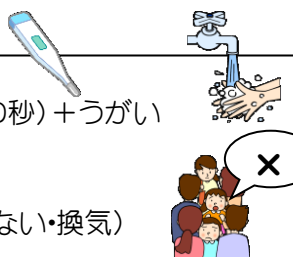


新型コロナウイルスの感染拡大に注意！

予防の基本は、ていねいな手洗いとうがい！そして、早寝・早起き・朝ご飯の規則正しい生活

深谷市での感染者も増えている状況です。ここで、もう一度、感染予防の基本を考え、実行していきましょう。

- 毎日の健康観察チェック
- 手洗いの徹底（石けんで30秒）＋うがい
- マスクの着用
- 3密を避ける（人との距離をとる・集まらない・換気）



<免疫力を高めるために>

- 規則正しい生活をする
- バランス良く食べる
- 適度な運動（外遊び）
- 適度な休養
- ストレスを避ける



ピカピカウイークお世話になりました



家庭での歯みがきカレンダーや歯みがきテストでは、お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。今年は、「あいうべ体操」にも取り組んでいただきました。「あいうべ体操」は虫歯予防・歯並びに効果があるといわれています。さらに、病気予防や美容にも効果があるそうです。今年は、新型コロナの影響でマスク生活となり、口呼吸になりがちです。「あいうべ体操」で口周りの筋肉を鍛えていきましょう。

家族みんなで声を掛け合いながら、毎日の歯みがきと「あいうべ体操」が習慣化し、歯科予防を心がける生活をする事で、きっと、家族全員が8020を達成できるはずです。

9月の歯科健診の結果、むし歯が1本もないカリエスフリーの児童は68人でした。大寄小の多くの児童がカリエスフリーとなれるように頑張っていきましょう。お家の方もご協力を引き続きお願いします。



フツ化物洗口



あいうべ体操



お家でみがき残りチェック



4年歯の授業「咬む大切さ」

咬む力調べ

令和2年度（教育計画）
性に関する指導計画
題材名・ねらい

2月が実施強化月間となっていますが、他教科等の関係で他の月の実施となる場合があります。



学年	題材名	ねらい
1年	いのちをさがそう	命は、人間だけでなく、周囲にもたくさんの命があることに気付かせる。さらに、生きものはみな、自分の命と次の世代の命を持っていることを理解させ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
2年	わたしの誕生 ※生活科との連携	お腹の中での赤ちゃんの成長についておおよそ理解させる。さらに、自分は父親・母親から生まれ、周囲の人たちの愛情と保護によって育てられたことを知らせ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
3年	男の子・女の子	男女の体には違うところがあるが、それが自分たちの体の中に新しい生命を生み出す器官として今から備わっていることを理解させる。 男女とも同じ大切な人間であることに気づかせ、お互いに認め合いながら、仲よく生活できる態度を養う。
4年	プライベートな 私の心と体	自分の心や体は自分のものという自覚を持たせ、他人がむやみに踏み入れてはいけないことを知る。 自分の体や心と同じように他の人の体や心（プライベートなところ）も大切に考えさせる。
5年	生命の誕生 ※理科との連携	自分たちのからだの発育が、新しい生命をつくる準備として始まっていることを確認し、生命の成り立ちについて科学的に理解させ、自他の生命を尊重しようとする心情、態度を育てる。
6年	◎すてきな命・ かがやく命	橋本幾子 助産師による授業 自分はどのようにして生まれてきたのか。そして、お家の人の喜びや願いを知り、自分や他の人の命の大切にする気持ちを育てる。成長する体と心の変化について復習し、今の自分はどうか向き合ったらよいのか考えさせる。 （12/2授業参観で実施予定）