

ほけんだより2月



R3. 2. 2

深谷市立大寄小学校

感染症予防を心がけた生活ができていますでしょうか？

緊急事態宣言が発令され、3週間が過ぎようとしています。一人一人の感染予防への行動と意識が重要と言われています。ご家庭での感染予防のご協力をありがとうございます。このまま少しでも終息に向かえばと願うばかりです。引き続き、感染予防を心掛けた生活ををお願いします。

また、スギ花粉もそろそろ飛び始める季節なので花粉症のある人は、早めに準備をしてください。

お家の方へ



- ・ぬるめのお茶を入れ、水筒を持たせてください。
- ・お子さんの検温と朝の健康観察をお願いします。
- ・早寝をさせてください。
- ・お家でも丁寧な手洗い、換気を心掛けてください。



生活習慣ふり返しシートへのご協力ありがとうございました。

子どもたちは、「早ね・早起き」・「テレビ・ゲームの時間」を意識して生活した人が多かったようです。なかには、まったくテレビを見ない日をつくったり、ゲームをしないと決めて頑張った人もいました。すばらしいですね。ゲームやPC・テレビ等はお家の人と約束を決めておくといいですね。

また、お家の方は、「バランスのとれた朝食作り」・「早ね・早起き」を意識し、協力していただいた様子がみられました。ありがとうございます。少しずつでも、よい生活習慣が継続できるように親子で工夫をしたり、声掛けや支援をお願いします。

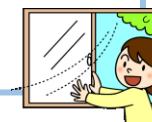


い ち ど か ん せ ん よ ぼ う い し き た か じ っ こ う
ここでもう一度感染予防の意識を高めて、実行しましょう

覚えて実行しよう！ 感染予防の3原則



へ や か ん き
部屋の換気もこまめに
お こ な
行いましょう



ひ と
人ごみにはなるべく行かない。
ひ つ よ う い が い が い し ゅ つ
必要以外の外出はしない。



2月は性に関する指導月間



一人一人の命が尊いこと
体つきの違いや男女差があっても
お互い尊重しあうこと

主な指導内容

学級活動で実施

- 1年・・・いのちをさがそう
- 2年・・・わたしの誕生
- 3年・・・男の子・女の子
- 4年・・・プライベートな心と体
育ちゆくわたし（保健学習
で実施）
- 5年・・・生命の誕生

11月のほけんだよりでも指導内容をお知らせしましたが、性に関する指導とは、体に関することへイメージが片寄りがちですが、自分自身が生きている意味や、どうして命が尊いかを子どもなりに理解するための“生きる教育”を目指しています。

授業の後、おうちの方に学習したことを伝える宿題を出します。この授業から、ご家庭で“性”と“生”について考え、話し合うきっかけになるとうれしいです。（6年は12月に行いました。）