

ほけんだより 4月

大寄小
保健室
R3.4.8.



入学・進級

おめでとう
ございます。

ぴかぴかの一年生を迎え、新しい学年がスタートしました。お子さんも新しい気持ちではりきっていると思います。

ほけんだよりでは、健康診断や学校での保健的な活動の様子、児童の健康面の情報などをおうちの方へお知らせしていきますのでよろしくお願いします。

1 学校における病気・けがについて

- 保健室ではその日に起きた学校でのけがの応急手当を行います。
- 原則として保健室で内服薬は与えません。
- けがの手当では、湿潤療法は行っていません。
- 学校で体調が悪くなり、回復しない場合には、お家の方に連絡をとり、お迎えをお願いします。

けがなどで、医師の手当てが必要な場合には、お家の方に連絡をとり、学校あるいは病院まで来ていただきます。お家の方に連絡がつかない場合は、保健調査票に記入をいただいたかかりつけの病院や学校医さんのところへ連れて行き、手当てをしていただきます。

2 歯みがきセットを準備してください

給食後にはみがきタイムがあります。(給食セットも一緒にご準備ください)

3 マスクの予備を持たせてください

4 水分補給のため、水筒を持たせてください。

中身は甘くないお茶か水でお願いします。

5 休み時間ごとに手を洗います。ハンカチやタオルを必ず持たせてください。2枚あると便利です。

マスク・入れる袋等持ち物へ
すべて記名をお願いします。



朝の健康観察をお願いします

主な チェック ポイント

- ☐ 熱はないか
- ☐ 朝ごはんはきちんと食べたか
- ☐ 便は出たか
- ☐ 頭痛、腹痛などはないか
- ☐ だるそうにしていないか
- ☐ その他、普段と様子が違うところはないか



「健康観察チェック表」を使用し、毎日の健康観察をお願いします。**朝の検温**もお願いします。

毎日、担任へ提出します。
体調が悪いときは無理せずに休んでください。
症状によっては、出席停止扱いになる場合があります。

健康診断が始まります

子どもたちが、この一年、健康に過ごせるように、いろいろな検査・検診があります。どの検査も**新型コロナウイルス感染症予防を考えて実施していきます。不安な点や疑問点などありましたら遠慮なくお知らせください。**また、事前のアンケートでは、お世話になります。検査の結果、疾病等があればお知らせしますので早めに受診しましょう。

***歯科健診**では…
歯みがきチェックがあります。毎日きれいにみがけている児童へは**ミニ賞状**を渡します。
健診の朝は、きれいに歯みがきしてきましょう。
***聴力検査、耳鼻科検診**では耳掃除をしておきましょう。

感染状況で変更になる場合もあります。

新型コロナウイルス感染予防のために

<感染しやすい3つの条件を回避するように心がけましょう>



閉め切った部屋
(換気が悪い) **密閉**

手の届く距離に多くの
人がいる **密集**

近くでの会話・
発声 **密接**

- ・こまめに手洗いをしましょう。外から帰ったら、手洗い・うがい(顔洗いも効果あり)を忘れずにしましょう。**アルコール消毒も効果があります。**
- ・病気に対する抵抗力を高めておきましょう。
(睡眠時間をしっかりと、バランスのとれた食事をとる～規則正しい生活)
- ・せきエチケットを心がけましょう。(せきが出るときはマスクをする。ないときは、ハンカチ・ティッシュ・服の袖で鼻や口をおおい、人から離れましょう。)

