

ほけんだより 夏休み号



R3. 7. 19

深谷市立大寄小学校

もうすぐ夏休みに入りますね。コロナ禍の中ですが、オリンピックという日本での大きなイベントの開催があります。昨年より人の流れが多くなり、感染リスクも上がります。お家の人とよく話し合い、より強い感染予防をして過ごしてください。しっかり夏休みの計画を立て、有意義に過ごせるといいですね。交通安全 やケガにも十分 気をつけて生活してください。



げんき たの なつやす す
元気に楽しく夏休みを過ごすために

けいかくてき
計画的に
す
過ごしてね



なつやす まいにち
夏休みも毎日のはみがき、「あ・い・う・べたい体そう」をがんばってね。
ほけん いいん つく
保健委員が作った、あさ はん
朝ご飯・はみがき・あいうべ体そう
カレンダーを使ってね。



夏休み中も新型コロナの感染予防を心がけてください

お家の方へ お願い

感染力の強い変異ウイルスの流行も報道されています。

夏休み中も、お子さんと一緒に感染予防をお願いします。



1) 外でマスクをはずした時は、2m以上離れるように

新型コロナ感染予防のため、ふだんは、マスクをしていると思いますが、外でスポーツをする時など、熱中症予防のためマスクをはずしますね。マスクをはずした時は、2m以上、人と離れるようにさせてください。休憩の時のおしゃべりがマスクをはずしたまま近い距離で、しかも集まっての状態でおこなわれますと、感染リスクが高まります。スポ少などで活動するときなど注意・指導をお願いします。

2) 集まっての食事・おやつは、向き合わず横並びで、おしゃべりは控えて

休み中、何人かの友達と集まって遊ぶこともあるかと思いますが、おやつなど食べる場面があった場合、向き合って、近づいて食べることがないようにお願いします。食べているときは、おしゃべりは控えるようにお願いします。



3) 夏休み中も、お子さん・同居のご家族の方が新型コロナにかかったり、濃厚接触者になった場合は、学校へご連絡をお願いします。

発熱やかぜ症状が長引くなどの症状がありましたら

① かかりつけ医にまず電話で相談する。→ かかりつけ医で診てもらえない場合は②へ

② 「埼玉県指定診療・検査医療機関」を検索し、該当病院に電話連絡し予約

→ 医師の判断で検査など実施

※②の検索が不可能な場合は

・県受診相談センター048-762-8026 (月～土 9:00～17:30)

・県民サポートセンター0570-783-770 (24時間受付) へご相談ください。

7/8 (木) 学校歯科医の丸山先生に4～6年生向けの講話をしていただきました。



保健委員会の児童が司会・進行を行いました。



児童の感想

よくかんで食べると頭がよくなったり、いいことがたくさんあることが分かりました。よくかんで食べるように気をつけていきます。食べ物や飲み物にも気をつけ、「あいうべ体そう」もがんばってやっていきます。

「口から始まる体の健康」
口呼吸することやよくかんで食べることが大切！