

ほけんだより 12月



R3.11.29
深谷市立大寄小学校

朝晩の冷え込みがきびしくなってきましたね。新型コロナやインフルエンザの感染も心配な季節です。朝、起きるのもつらくなってきましたが、早寝・早起・朝ごはん・朝うんち、そして、こまめな手洗いを心がけて、毎日元気に登校できるように体調管理をしましょう。

12/2は、持久走大会ですね。今まで練習してきた力が出しきれるように、自分の目標に向かって頑張りましょう。

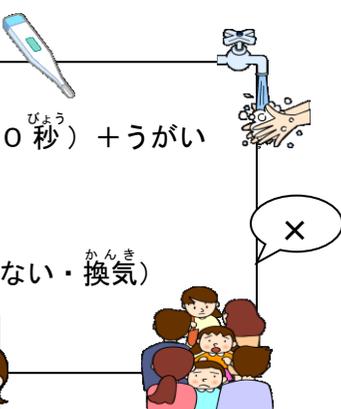


新型コロナウイルスの感染予防を毎日の習慣に！

予防の基本は、**ていねいな手洗いとうがい！**そして、**はやね・早起き・朝ごはんの規則正しい生活**

今のところ感染者も少なくなっている状況ですが、油断は禁物。日常生活で、感染予防の基本を実行していきましょう。

- ・毎日の健康観察チェック
- ・手洗いの徹底（石けんで30秒）＋うがい
- ・マスクの着用
- ・3密の1つ1つを避ける（人との距離をとる・集まらない・換気）



<免疫力を高めるために>

- ・規則正しい生活をする
- ・バランス良く食べる
- ・適度な運動（外遊び）
- ・適度な休養
- ・ストレスを避ける



ピカピカウイークお世話になりました



家庭での歯みがきカレンダーや歯みがきテストでは、お忙しい中ご協力いただき、ありがとうございました。そして、昨年に引き続き「あいうべ体操」にも取り組んでいただきました。「あいうべ体操」は虫歯予防・歯並びに効果があるといわれています。さらに、病気予防や美容にも効果があるそうです。「子供と楽しくあいうべ体操をしました。」との多数の感想をいただきうれしく思います。お子さんとのふれあいの時間に「あいうべ体操」や歯みがきの時間を使っていただけたらと思っています。

クラスの代表で、歯みがきのポイントを保健室で聞き、みんなに伝えました。

6月の歯の勉強の振り返りもしました。



令和3年度（教育計画）
性に関する指導計画
題材名・ねらい

2月が実施強化月間となっていますが、他教科等の関係で他の月の実施となる場合があります。



学年	題材名	ねらい
1年	いのちをさがそう	命は、人間だけでなく、周囲にもたくさんの命があることに気付かせる。さらに、生きものはみな、自分の命と次の世代の命を持っていることを理解させ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
2年	わたしの誕生 ※生活科との連携	お腹の中での赤ちゃんの成長についておおよそ理解させる。さらに、自分は父親・母親から生まれ、周囲の人たちの愛情と保護によって育てられたことを知らせ、自他の生命を大切にしようとする気持ちを育てる。
3年	男の子・女の子	男女の体には違うところがあるが、それが自分たちの体の中に新しい生命を生み出す器官として今から備わっていることを理解させる。 男女とも同じ大切な人間であることに気づかせ、お互いに認め合いながら、仲よく生活できる態度を養う。
4年	プライベートな私の心と体	自分の心や体は自分のものという自覚を持たせ、他人がむやみに踏み入れてはいけないことを知る。 自分の体や心と同じように他の人の体や心（プライベートなところ）も大切に考えさせる。
5年	生命の誕生 ※理科との連携	自分たちのからだの発育が、新しい生命をつくる準備として始まっていることを確認し、生命の成り立ちについて科学的に理解させ、自他の生命を尊重しようとする心情、態度を育てる。
6年	◎すてきな命・かがやく命	高橋 幾恵 助産師による授業 自分はどういうふうにして生まれてきたのか。そして、お家の人の喜びや願いを知り、自分や他の人の命の大切にする気持ちを育てる。成長する体と心の変化について復習し、今の自分はどうか向き合ったらよいか考えさせる。 (12/1 授業参観で実施予定)