



もうすぐ冬休み。今年も昨年同様、新型コロナ感染対策の影響を受けた年でしたね。中止の行事やできても制約のある中での行事でしたね。冬休み中は、感染対策を行いながら楽しいことがたくさんできると思います。けがや新型コロナや他の病気にも注意し、冬休みを健康に過ごしてほしいです。新年も、みなさんの元気な顔が見られることを楽しみにしています。



冬休みを健康に過ごすためには・・・



学校にきているときおなじみの時間に起き・寝るようにしよう。

全員治療が終わりました！
1-1・3-1

まだ、治療の予約をしてない人は、冬休みを利用してできるといいですね。治療が済んだら、定期健診の予約もしてみましょう。

家のお手伝いをたくさんしよう。

朝食・歯みがき・あいうべ体操カレンダーをつけましょう

冬休み中も朝食とはみがき・あいうべ体操を一緒にしたカレンダーです。生活習慣が乱れやすい冬休み。朝食・はみがき・あいうべ体操カレンダーをつけて一日一日、生活をふり返りながら規則正しい生活ができるようにしましょう。

お知らせ

令和4年1月27日(木)午後1:30～3:00学校保健委員会(大寄スマイルアップ)が大寄小学校で開催されます。午後2時～「腰骨を立てる～良い姿勢は健康をつくる」教育研究所 河田重三先生の講話を予定しています。PTA 役員以外の方も興味のある方は是非、ご参加ください。参加希望のある方は、席の準備の都合がありますので連絡帳・電話等で事前に連絡をいただくと幸いです。

裏もありす

新型コロナ感染予防に心がけましょう。これからは、インフルエンザも流行する季節です。冬休み中も気をゆるめず、感染症の予防に心がけてください。

このような場合は、冬休み中でも学校へ連絡をお願いします。

- 1) 児童又は同居のご家族が新型コロナウイルスへの「感染が確認」された場合
- 2) 児童又は同居のご家族が新型コロナウイルスの「濃厚接触者」に指定された場合

冬休みを利用して、歯科医への定期健診いかがですか？・・・

歯みがきだより

Supported by 歯みがKids

小学生の口の中は、日々、変化しています。

幼稚園、保育園の時に比べて、お子さん自身、「自分でできること」も増えてきたと思います。身体や心の成長と共に、口の中でも、歯の生えかわりや、機能(食べ・話すなど)の獲得など、日々成長しています。小学生の時期というのは、保護者が手をかける「他律」の時期から、自分で自分の事をやる「自律」の狭間です。保護者の皆様も、年々、子供への接し方が難しくなったり、楽になったりと...関わり方でお悩みになったこともあるのではないのでしょうか。お子さん自身では、まだ気づけないことや、きれいにみがくことも難しいため、全て手を放すのではなく、お子さんと一緒に口の中の観察を継続して、健康を育てていきましょう。

永久歯へのはえかわり、実はトラブルが潜んでいる...

小学校において、「学校歯科健康診断」が毎年実施されていますが、その際に、「うちの子は大丈夫かしら...」と、結果にドキドキされている保護者の方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか？お子さんが持って帰ってくる診断結果で、「異常なし」の結果をもらって安心していらっしゃる方もいるかと思います。

「ああ、よかった～...」と、思うその前に！

生えかわりが早くても遅くても歯並びに影響する

生えたらばかりの永久歯はすぐむし歯になる

うっ！寝起きに口臭...うちの子は大丈夫？

よく見たら、口を開けていることが多い！それ、歯医者と見てもらえますよ

永久歯へと生えかわっている

小学生の時期には、

実はトラブルがいっぱい潜んでいます

要観察歯の中には、歯に穴があいていない「初期むし歯」も含まれている

本当にお家でのケアに自信がありますか？

健康診断で問題がなかった場合でも、歯科医院のエックス線などの検査機器が整った環境で検査をすることで、見えないところにあるむし歯や、次に生えてくる永久歯があるかどうかなどもエックス線で精密に検査できます。そのため、上記のようなトラブルにもすぐ気づくことができます。

この冬休みで、定期健診デビューしてみませんか？

子供の「定期健診」って何をしてもらえるの？

「痛みもないのに、何をしてもらえるの?」「何もないのに来まして、なんだか言いにくいなあ...」と思っている方いらっしゃると思います。そんな方は、ぜひ「小学生歯みがき研究サイト『歯みがKids』」を覗いてみてください。歯科医院にて実施している「定期健診=予防歯科」の内容をご紹介します。歯みがKids「家族で予防歯科」URL: http://www.kids-dent.com/ko/kohamigiki/kyoukaishochonika/dm_sourcema.htm http://www.kids-dent.com/ko/kohamigiki/kyoukaishochonika/dm_sourcema.htm

歯みがKids



クイズに
ちょうせん
挑戦

7つのまちがいがあるよ、さがしてみてね

