



## 「最終的には体力！！」



日が暮れる時刻も早くなり、徐々に秋らしさを感じられる季節となってきました。

2学期が始まってからの1ヶ月、ご家庭での体調管理を徹底していただいているおかげで、子供たちは、元気に学校生活を送ることができました。今後も子供たちの安全を第一に、十分な安全対策を取りながら子供たちの成長に必要な活動の充実を図ってまいります。

さて、体力向上のための朝マラソンが始まりました。10月中、6年生は親善運動会が行われ、5年生は親善球技大会が実施されます。12月には校内持久走大会も予定しております。

私が学級担任をしていた頃、ある6年生児童が次のような質問をしてきたことがあります。「先生、何で逆上がりなんてしないといけないのですか？」

体育の鉄棒の授業の逆上がりを指してこの児童は言っていましたし、この児童は決して逆上がりが出来ないわけではありませんでした。私は、少し考えて次のように答えました。

「そうですね。例えば、君が川に落ちてしまったとしましょう。そして、その川は少し先まで行くと滝になっています。すると、滝の手前に木の枝が出ているのです。もし、君が逆上がりが出来たら、その枝につかまって逆上がりをして木の上になり助かります。」

「だから、自分の命を守るために逆上がりが出来たほうがいいのです。」

「先生、そんなもんなんですかね?!」とその児童は変に納得していました。

人間、最終的には体力です。ですから、機会があれば、出来る限り体力を高めておくことは大事なことです。学校では今後とも、体力を高める活動に励んでいきます。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## ～読書の秋～ 子供の頃の読書は人生を豊かに！

読書に関する調査で、子供の頃に読書活動が多かった大人ほど、「社会や人のためになる仕事をしたい。」「自分の能力を発揮するために学習したい。」と回答する割合が高いと、昨年もこの学校だよりでお伝えしました。私は自分自身振り返って見ると、子供の頃はそんなに読書をしてなかったな、と後悔しています。私は、遅ればせながら大学生の時に読書の楽しさに魅了され、読書三昧の日々を送っていました。ですから、今、私がお伝え出来ることは、早い段階から読書習慣を身に付け、集中力や読解力を養って

いくことは、後々のことを考えると、とっても有意義なことなのだと思います。どんな本でも構いません。ご家庭でも、読書をどんどん推奨していただけたらと思います。



## ◇大寄っ子の活動の様子◇

\*子供たちの活動の様子をホームページでもご覧になってください。

☆  
写  
生  
会



☆  
運  
動  
会  
☆



## 10月の予定

◇行事等の急な変更があるかもしれません。学校の  
らの通知やHPでの確認をお願いします。  
\*下校時刻予定表と併せてご確認ください。

1	日		16	月	
2	月	4・5・6年放課後練習	17	火	音楽会激励会 4・5年放課後練習
3	火	6年親善運動会 <b>お迎えさんぽ</b>	18	水	
4	水	縦割り遊び	19	木	ふっかちゃん夕焼け計算道場
5	木	ふっかちゃん夕焼け計算道場(開講式)	20	金	
6	金	1・2年校外学習 森林公園・深谷図書館 にじいろの会 4～6年 6年中学見学	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	4・5年放課後練習 <b>お迎えさんぽ</b>
9	月	スポーツの日	24	火	4年深谷市音楽会
10	火	朝会 クラブ	25	水	親善球技大会壮行会 稲刈り予定(5年) 6年小中連携(深中合唱祭見学)
11	水	月木3時間 給食なし 就学時健診	26	木	教育相談日 ふっかちゃん夕焼け計算道場
12	木	4・5年放課後練習	27	金	にじいろの会4・5・6年
13	金	にじいろの会1～3年 <b>お迎えさんぽ</b> 5年社会科見学 6年修学旅行説明会・薬物乱用防止教室	28	土	
14	土	★資源回収	29	日	
15	日	※資源回収予備日	30	月	
			31	火	5年親善球技大会 委員会