

# 春休みの過ごし方

深谷市立大寄小学校  
令和6年3月26日

明日から春休みです。3学期も感染予防に十分に気をつけながら元気に登校し、日々の学習・生活をよくがんばりました。春休みは、次の学年、次のステップへの準備をする大切な時です。規則正しい生活を心がけて、新年度が明るい希望をもってスタートできるように計画的に過ごしてください。合言葉は「ルール・マナーを守ります」です。そして、引き続きうがい・手洗いなどをして、体調管理を心がけましょう。

## 1 生活について

- (1) 早ね、早おき、朝ごはん、朝うんちに心がけて、生活のリズムを整えます。
- (2) あいさつは相手に聞こえる声ではっきりと言います。
- (3) むいだくつは、きちんとそろえます。(かかととはつぶさずに、ひももきちんとしぼります)
- (4) 自分でできることを決めて、家族の一員としての役割を果たします。

## 2 学習について

(1) 今まで勉強した内容を復習して、次の学年の準備をします。

- ① 4/18(木)・・・「NRT学力検査」(新4年・・・国・算)
- ② 4/18(木)・・・「全国学力・学習状況調査」(新6年・・・国・算)
- ③ 5/8(水)・・・「埼玉県学力・学習状況調査」(新4・5・6年・・・国・算)

- ※①の新4年NRT学力検査は、深谷市内で実施する市販の標準学力調査です。  
※②の新6年テストは、国・算ともに基礎・基本と活用の問題を一つの内容として、それぞれ45分ずつ実施します。
- (2) 春休み中に学習用具の整理をして、新学期の準備をします。※次の学年で使うものもあります。
  - (3) 「ノーゲーム・ノーテレビ」の日をつくって、積極的に読書の時間をつくります。

## 3 健康な生活について

- (1) 規則正しい生活をして、基本的な生活習慣がくずれないようにします。
- (2) 適度な運動を心がけ、体力を高めます。(安全には十分に気をつけます。)
- (3) うがい・手洗い、風邪・感染症の予防に努めます。

## 4 遊び・外出について

- (1) 外出するときは、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰るのか」を、必ず家の人に話してから出かけます。※大人がいない家に勝手にあがりこんではいけません。
- (2) 子どもだけで、大型スーパーやカラオケ、ゲームセンター、コンビニなどには行きません。
- (3) お金や物(カード、ゲームソフト)などの貸し借りをしたり、もらったりあげたりはしません。
- (4) 午後5時に流れる「夕焼けチャイム(深谷市歌)」は、家で聞くようにします。
- (5) 「いかのおすし」を守ります。(不審者への対応)

いかない のらない おおごえをだす すぐにする しらせる

- (6) 携帯・スマホ、テレビゲーム機などは、家族で使い方や時間をきめて使います。  
長時間の使用は、心身に大きな影響を及ぼします。

「安心ふっかネット」を守ります。

- ① 必ずフィルタリングの設定をする。
- ② 長い時間、夜遅くまで使用しない。(小学生は7:00まで 中学生は9:00まで)
- ③ トラブルになるような書き込みや画像、動画の添付はしない。

(7) 危険な遊びはしません。

## 5 交通事故防止について

- (1) 歩く時は歩道や白線の内側を通ります。
- (2) 道路の横断は「とまる」「見る」「待つ」「確かめる」で、安全確認をします。
- (3) とび出しは絶対にしません。
- (4) 自転車の点検をします。乗る時は、必ずヘルメットをかぶり、あごひももします。
- (5) 自転車乗りのきまりを守ります。二人乗りや道に広がっての危険な乗り方はしません。  
(自転車は軽車両に含まれるため、走る時は車道の左側が基本です。歩道は歩行者が優先です。)

### 【自転車乗りの範囲】

- 1・2年生・・・家のまわり
- 3・4年生・・・字の中
- 5・6年生・・・学区内



上記以外は保護者の責任でお願いします。

※相談したいこと、知らせたいこと等が生じた場合は、学校へ連絡をお願いします。

大寄小学校 深谷市内ヶ島660 Tel. 571-0774

※新学期は、4月8日(月)が始業式です。元気に通学班で登校しましょう。  
【4月4日(木)は新6年生の準備登校です。】