

ほけんだより7月



H28. 7. 1

深谷市立大寄小学校

梅雨ですが、とても暑い日もありますね。また、気温があまり高くななくても湿度が高い日は、熱中症にかかる危険があります。水分をこまめにとったり、汗をふいたりして、熱中症の予防に心がけましょう。また、本格的な暑さの前に、運動をし、汗をかく練習をしておくことも熱中症予防に大切なことです。そして、早めねて、疲れをためないようにしましょう。夏休みまであと少し、欠席がないようにがんばってください。



6/7:保健集会がんばりました



「保健室来る前に自分でできるけがの手当」をテーマに寸劇をまじえて発表しました。

「すりきず」水で洗ってドロをよく落とす。
「きりきず」ハンカチやティッシュで押さえて・・・。
「鼻血」ティッシュで押さえてやや下向きに。



カリエスフリー（う歯0）の児童の表彰もありました。
71名いました。



歯っぴいウイークを終えて

6月6日から1週間を歯っぴいウイークと名付けて歯についての様々な取り組みを行いました。おうちの方には準備や感想記入等でご協力いただきありがとうございました。

3年の歯みがき指導の様子



丸山・ゆう子学校歯科医さん、
浜端・内田歯科衛生士さん
ありがとうございました。



* 歯っぴいウイーク(歯と口の健康)作品入選者
(職員室前廊下に掲示してあります)

◎大里深谷学校保健会主催

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 2-1 鈴木 理紗 | 2-1 村田 龍聖 | 2-1 山岸 結生 |
| 3-1 鈴木 詩穂 | 3-1 松崎 凌乃 | 3-1 カリル 杏奈 |
| 4-1 新井 樹 | 4-1 根岸 遥 | 4-1 眞下 樹 |
| 4-1 金井 淳之佑 | | |
| 5-1 大橋 ほの花 | 5-1 高田 幸子 | |
| 5-1 高田 萌華 | 5-1 茂木 開斗 | 5-1 岡田 望夢 |

◎ 歯科医師会主催

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| 1-1 おぎの そうしろう | 1-1 くめはら のあ | 1-1 たかはし りこ |
| 1-1 こぐれ てんせい | 1-1 むらた ともや | |
| 6-1 秋山 南斗 | 6-1 加藤 愛紗 | |
| 6-1 高田 瑛理 | 6-1 中山 未夢 | |
| 6-1 橋本 采奈 | | |



夏も大切 手あらい・うがい

☆「手あらい・うがい」といえば、冬のかぜ予防の合いことばのようですが、実は、暑い時期にも大切。夏に流行する病気はたくさんあるからです。

- * 溶連菌感染症もまだ、本校ででています。
- * おたふかかぜは、深谷中学校区ででています。