

# ほけんだより夏休み号



いよいよ夏休みに入りますね。夏休み中は、規則正しい生活をし、熱中症や病気などにもかからずに元気に過ごしてください。交通安全やケガにも十分気をつけて楽しい夏の思い出をたくさんつくってくださいね。



元気いっぱい、楽しい夏休みにするために

家のお手伝いもたくさんしてね。

は 歯みがきの勉強の様子です

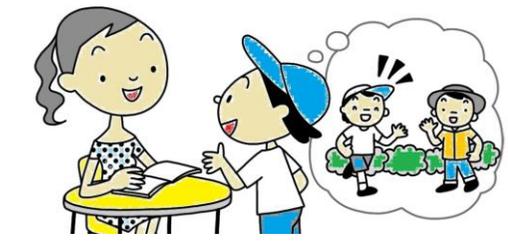
お家の方のご協力ありがとうございました



## けんこう的な夏休みの過ごし方



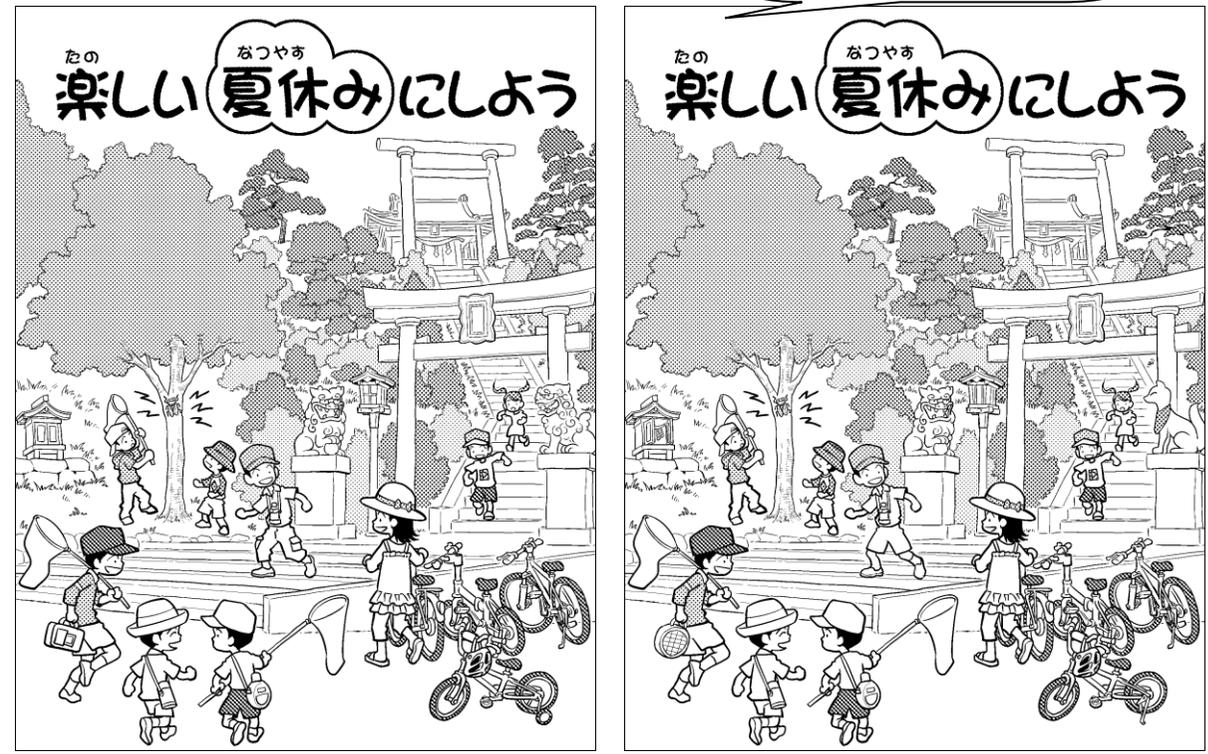
つめたいものや甘いジュースをとりすぎない  
1日3食、きちんと食べる



出かけるときは、家の人と話してから。

## チャレンジ！まちがいさがし

7つのまちがいがあるよ 見つけてね。



<こたえは、うらにあります。>

<こたえ：○がついているところ>

