

# ほけんだより2月



H29. 2. 1

深谷市立大寄小学校

**油断しないで！インフルエンザ(かぜ)に注意してください。**



大寄小学校では、今のところインフルエンザの流行はありませんが、深谷市内では流行し、学級閉鎖する学校も出ています。油断をしないで予防に心がけてください。

また、スギ花粉もそろそろ飛び始める季節なので花粉症のある人は、早めに準備をしてください。



## \*かぜ(インフルエンザ)予防をこころがけましょう

- 手洗い・うがい・アルコール消毒とがんばっています。
- 児童保健委員会でも手洗い・うがいの呼びかけ放送を行っています。



手洗い・うがいの様子



お水はつめたいけど  
がんばって洗います  
(1年生)

手洗い・うがいの呼びかけ放送



「インフルエンザ予防のために、手洗い・うがいをていねいにしましょう。」  
(児童保健委員会から放送)

## お家の方へ



- ぬるめのお茶を入れ、水筒を持たせてください。
- お子さんの朝の健康観察をお願いします。



保湿 (水分補給も大切)

# 2月は性に関する指導月間

一人一人の命が尊いこと  
体つきの違いや男女差があっても  
お互い尊重しあうこと



## 主な指導内容

- 1年・・・いのちをさがそう
- 2年・・・わたしの誕生
- 3年・・・男の子・女の子
- 4年・・・育ちゆくわたし  
(保健学習)  
プライベートな心と体
- 5年・・・生命の誕生
- 6年・・・大切な思春期

性に関する指導とは、体に関することへイメージが片寄りがちですが、自分自身が生きている意味や、どうして命が尊いかを子どもなりに理解するための“生きる教育”を目指しています。

授業の後、おうちの方に学習したことを伝える宿題を出します。この授業から、ご家庭で“性”と“生”について考え、話し合うきっかけになるとうれしいです。



## 身体測定前の体の学習：1月 テーマ：「インフルエンザ予防について」

<3年・6年の感想>

「これからは、じょうずにきれいに手洗いをして、インフルエンザにかからないようにしたいです。」「手洗い・うがいをしていない子がいたら、一緒にやってあげたいです。」「インフルエンザウイルスは鼻やのどから体にはいることや、24時間で100万倍に増えることに驚きました。」などの感想がありました。

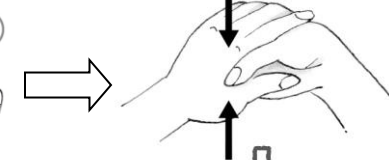


## かぜにきくツボ

感冒点～呼吸の働きをよくする。  
合谷～いろいろな症状に効果がある。  
(日本学校保健研修社「健」より)

手のひら

手の甲



おや指と人さし指で両方のツボをはさんで、もみます

