

ほけんだより 4月

大寄小
保健室
H29.4.10



ぴかぴかの一年生を迎え、新しい学年がスタートしました。学校の中も一段と明るく、にぎやかになりました。

ほけんだよりでは、健康診断や学校での保健的な活動の様子、児童の健康面の情報などをおうち方へお知らせしていきますのでよろしくお願いします。

1 学校における病気・けがについて

- 保健室ではその日に起きた学校でのけがの応急手当てを行います。
- 原則として保健室で内服薬は与えません。
- けがの手当では、湿潤療法は行っていません。
- 学校で体調がわるくなり、回復しない場合には、お家の方に連絡をとり、お迎えをお願いします。

けがなどで、医師の手当てが必要な場合には、お家の方に連絡をとり、学校あるいは病院まで来ていただきます。お家の方に連絡がつかない場合は、保健調査票に記入をいただいたかかりつけの病院や学校医さんのところへ連れて行き手当てをしていただきます。

2 歯みがきセットを準備してください

給食後にはみがきタイムがあります。



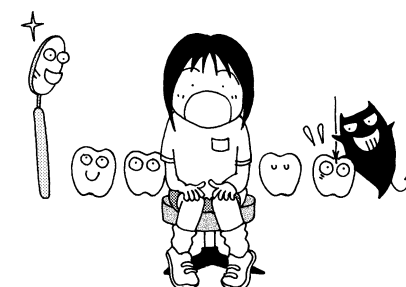
健康診断が始まります

子どもたちが、この一年も健康に過ごせるよう、4月から5月にかけて、いろいろな検査・検診があります。学年により項目が異なりますのでよく確認してください。また、事前のアンケートでは、お世話になります。検査の結果、疾病等があればお知らせしますので早めに受診しましょう。



* 歯科健診では…
歯みがきチェックがあります。
毎日きれいにみがけている児童へは**ミニ賞状**を渡します。

* 聴力検査、耳鼻科検診では…
耳掃除をしておきましょう。



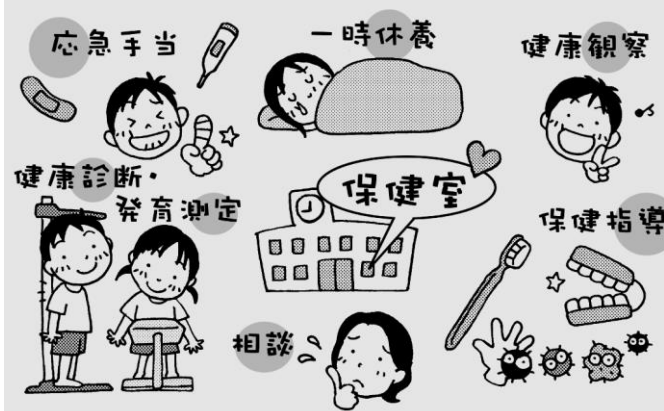
お世話になる校医さん

内科：吉田俊二 先生
(吉田医院)
眼科：吉田元子 先生
(吉田医院)
歯科：丸山吉弘 先生
(丸山歯科医院)
耳鼻科：石川 透 先生
(石川医院)
薬剤師：見内浩美 先生
(同仁薬局)



休み明けで、生活リズムはくずれていませんか？この3つの合言葉で新学期を元気に過ごしましょう。

みんなの元気、応援します！



毎朝の健康観察をお願いします

- ☐ 顔色は良いですか？
- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 食欲はありますか？



- ☐ だるさなどを訴えていませんか？
- ☐ 便は出ましたか？
- ☐ 腹痛はありませんか？

